

PHILOSOPHIE PRATIQUE

Un cours en 10 sessions pour ceux qui recherchent une meilleure connaissance de la vie et du monde.

Ce cours est une approche pratique des principes philosophiques dans la vie quotidienne. Le matériel du cours est basé sur la richesse de la littérature philosophique, traditionnelle et contemporaine, tant d'inspiration occidentale qu'orientale. Par l'observation et l'application pratique on découvre que ces principes sont encore aujourd'hui d'actualité et peuvent avoir une signification directe pour chacun.

Il s'agit d'un art de vivre. L'approche est basée sur le principe qu'une unité sous-jacente relie tout et que cela est la clé qui peut mener vers une vie heureuse, utile et harmonieuse.

Les questions universelles sont au cœur du sujet: Qui suis-je? Qu'est cet univers? Quel y est mon rôle? Qu'est-ce que la vérité, la sagesse, la liberté,... ?

Ces questions sont abordées avec les étudiants et des exercices pratiques leur sont proposés afin de les aider dans leur recherche.

On ne demande ni d'accepter ni de rejeter les idées présentées mais de les mettre à l'épreuve de sa propre expérience. Les questions et observations des étudiants forment une partie importante du cours.

RÉSUMÉ DES COURS HEBDOMADAIRES

- 1 Philosophie: l'amour de la sagesse.** Qu'est-ce que la sagesse? La sagesse en vous-même. Une méthode concrète afin de trouver le calme intérieur.
- 2 Connaissance de soi.** L'importance d'un esprit ouvert et calme. Comment les principes philosophiques traditionnels peuvent nous aider. L'observation comme source de connaissance.
- 3 Les différents niveaux de conscience.** La différence entre connaissance et information.
- 4 La justice.** La pleine manifestation du potentiel humain.
- 5 La raison.** Qu'est ce? L'utilité de la raison pour aider la justice et combattre l'injustice. Le besoin d'expérimenter des niveaux plus profonds de l'être.
- 6 La nature de la beauté.** Les plus hauts états de conscience.
- 7 En vérité, qui suis-je?** La nature du corps physique, de l'esprit et du cœur. La puissance de l'attention.
- 8 Les trois forces fondamentales de la nature.** Se libérer du cycle du plaisir et de la souffrance.
- 9 Lâcher prise des soucis, des doutes et de la peur.**
- 10 Résumé des cours.** Se connaître soi-même et être libre.

Durant cette introduction, un atelier d'une demi-journée (dimanche) vous permettra de mettre en pratique la philosophie. Pour ceux qui souhaitent poursuivre l'étude, une méthode simple de méditation est proposée au cours de la deuxième année.

ECOLE DE PHILOSOPHIE

La conjonction
de la connaissance
et de la pratique
mène à la clarté de l'esprit
au raffinement des émotions
et à l'action efficace.

ECOLE DE PHILOSOPHIE ASBL

Rue Gachard 43 / 1050 Bruxelles
Sint-Thomasstraat 26 / 2018 Antwerpen

Informations

Bruxelles - Tél.: 02 / 640.72.26
Antwerpen - Tél.: 03 / 230.04.10

info@ecoledephilosophie.be
www.ecoledephilosophie.be

N° Entreprise (0) 413.304.528
Banque 435-9097651-04

A PROPOS DE L'ECOLE DE PHILOSOPHIE

L'Ecole a comme vocation d'offrir la connaissance qui permet de se découvrir soi-même et le monde dans lequel nous vivons. Pour autant que leurs idées soient appliquées dans la pratique, les grandes traditions philosophiques et spirituelles contribuent à une vie heureuse et satisfaisante. L'Ecole de Philosophie se veut être une source d'inspiration et un support pour le développement du potentiel de chacun. Connaissance, pratique et méditation sont les moyens les plus importants proposés par l'Ecole.

L'Ecole de Philosophie est une Association Sans But Lucratif et est basée sur le principe du bénévolat. Son origine se trouve dans la « School of Economic Science », fondée à Londres en 1937.

L'Ecole Belge voit le jour en 1973 et est actuellement active à Bruxelles, Anvers et Dilbeek. A Bruxelles les cours se donnent en Français, en Néerlandais et en Anglais. L'Ecole est présente dans plusieurs pays d'Europe et du monde.

Les recherches philosophiques ont conduit à développer des cours dans d'autres disciplines telles que, entre autres, l'économie, le droit, les langues, les mathématiques, la musique et la calligraphie. Dans certains pays des projets pédagogiques, centrés essentiellement sur le développement complet de l'enfant, sont actifs.

Cours de Philosophie Pratique

une approche pratique de principes philosophiques
dans la vie quotidienne

Informations

Bruxelles - Tél.: 02 / 640.72.26
info@ecoledephilosophie.be
www.ecoledephilosophie.be

